

Notre site Internet
enfin accessible

Découvrez-le
<https://www.jalmalv78.com>



Nouveau

Une plate-forme d'écoute
téléphonique élargie



Nous sommes encore et toujours là, présent(e)s pour accompagner, grâce au mouvement perpétuel de bénévoles qui passent et se remplacent. Ainsi l'association assure, depuis 1996, la pérennité de leur mission.

Pareil(le)s à des fourmis, nous poursuivons, sans relâche, nos actions avec nos partenaires, afin de renforcer le lien entre les différents organismes de santé pour que nul ne soit laissé de côté. La Fédération a également contribué à l'élargissement d'une plate-forme téléphonique à tous, pour que les personnes qui le souhaitent puissent se sentir reliées, écoutées.

En effet, **l'écoute, rôle fondamental des accompagnants bénévoles** se fait sans porter de jugement, permettant souvent à l'accompagnant(e) de renforcer sa personnalité au fil des ans. *Vous pourrez d'ailleurs lire quelques témoignages en deuxième page, découvrir, en page 3, la vie de l'association durant ce premier semestre 2024 ainsi qu'une proposition de lecture pour ces deux mois d'été.*

Finalement les années passent et l'histoire se répète : recherche de bénévoles, d'adhérents, de subventions,... retour à l'espace et aux permanences deuil, aux groupes de parole des endeuillés. Les Unités de Soins palliatifs dans les Yvelines ferment les unes après les autres et nous sommes de plus en plus sollicité(e)s pour des accompagnements de fin de vie à domicile.

Telle est notre mission et nous nous y tiendrons, jusqu'au bout !...

Bel été à Tous

Sylvette Auché
Présidente



J.A.L.M.A.L.V. Yvelines
20, place Létang - 78250 MEULAN
Tél.: 07.69.55.95.90 / e.mail: jalmalv.yvelines@gmail.com



L'écoute active des personnes malades et/ou en fin de vie.

Prédominance de l'Être sur le Faire, l'écoute ne se réduit pas à une simple réceptivité du patient par l'accompagnant.

A l'issue de mes quinze premiers mois d'expérience, c'est la relation très interactive nouée entre les deux que j'en retire. Une fois la porte franchie, et la proposition de moment partagé acceptée, c'est en effet à une véritable rencontre et à un apprivoisement que se livrent les deux personnes en présence. A l'étonnement et la curiosité très couramment affichés d'emblée par le patient, quelques fois à sa fatigue, voire sa souffrance, répond l'intérêt sincère porté à la situation de celui-ci par l'accompagnant. Regards échangés, sourires, questions posées, permettent à l'accompagnant, toutes antennes dressées, de donner le meilleur de son attention à l'autre, de lui manifester délicatement sa compassion, de l'entendre lui exprimer ce qu'il vit, et ainsi de partager un moment de vie entre eux.

Accueil de l'autre dans sa fragilité et don d'un peu de soi-même font de cette écoute active un moyen pour la personne ainsi visitée de savoir qu'elle compte aux yeux d'autrui.

Thierry L.



Et moi, qui m'écoute ?

Peut être cela vous est-il déjà arrivé ? Parfois, après avoir passé du temps à l'Ehpad, mon égo s'éveille et me glisse insidieusement : « *Et toi, qui prend soin de toi, qui t'écoute quand tu es à marée basse ?* »

L'association Jalmalv n'a pas attendu mon égo pour organiser des groupes de paroles. Au cours de ces réunions, nous, accompagnants bénévoles, avons l'occasion d'exprimer nos doutes, nos difficultés. Une psychologue apporte un éclairage avisé, les participant(es) échangent leur expérience et tout le monde en sort grandi.

Françoise J.



vous êtes gravement malade,
vous êtes un membre de la famille, un proche,
vous êtes résident en Ehpad,
vous vous sentez seul face à la souffrance et à la fin de vie

ne gardez pas tout cela pour vous !
nous sommes là pour vous écouter

0 805 650 056 Service à votre écoute

du lundi au vendredi, de 14 h à 19 h
nos bénévoles vous répondent

Association Alliance ASP 16 Jalmalv
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

Une plate-forme d'écoute élargie

La Fédération a souhaité élargir la sphère d'information d'un dispositif qui fonctionne à échelle réduite autour de Jalmalv Paris Ile-de-France : Un numéro d'appel gratuit avec des bénévoles de l'association qui répondent tous les après-midis de semaine entre 14h et 19h. (En ce qui concerne Jalmalv Yvelines, deux bénévoles y participent)

Ecouter sans juger, sans conseiller, sans prendre parti, sans couper la parole pour entendre l'Autre

C'est un exercice que nous faisons dans notre bénévolat : être écouté fait souvent du bien à l'Autre mais à nous aussi.

Récemment j'ai écouté une jeune femme : Myriam, aidante de ses parents. Dernière de la fratrie, sans enfants, les frères et sœurs l'ont désignée pour prendre soin de leur père en phase terminale d'un cancer, et aider leur mère qui ne voulait pas d'une aide extérieure pour s'occuper de lui au quotidien. Myriam essayait de les soulager l'un et l'autre mais se trouvait désemparée.

Nous avons parlé et je l'ai écoutée dans ce qu'elle ne pouvait pas dire à sa famille, à ses amis sous peine d'être jugée non aimante.

La maladie de son père avait changé sa vie, elle s'était retrouvée aidante par obligation et non par choix, elle en souffrait car elle avait dû arrêter ses études.

J'ai été l'oreille qui écoute, peu à peu la confiance s'est créée, j'ai reformulé ses mots et je lui ai demandé comment elle se sentait après cet échange. Myriam l'a trouvé positif et elle m'a confié qu'elle ne connaissait pas l'histoire de vie de son père qui s'était rapproché d'elle. Elle voulait profiter de ses derniers jours pour l'approfondir pour sa famille et laisser une trace.

Nous nous sommes quittées à regret car nous aurions pu encore échanger mais il est nécessaire de clore une discussion.

J'ai appris le décès de son père quelques semaines plus tard et j'espère que Myriam a pu écrire la vie de son père et ainsi trouver l'apaisement par rapport à sa famille.

Une bénévole

La vie de l'Association

Site internet

Notre site Internet est en ligne. Découvrez-le et faites-le découvrir autour de vous

<https://www.jalmalv78.com>

Article de presse

Deux élèves de 3ème du Collège Mercier-Saint Paul ont fait part de leurs impressions dans le mensuel de mai (N°621) du Journal des Echos, suite à une rencontre avec des associations, dite la Matinée des Témoins, à laquelle deux de nos bénévoles ont participé le 07 mars (à retrouver sur le site)

Présentations

- Le 18 juin, lors du Flash Santé organisé par le DAC78 Nord, deux bénévoles, une de Jalmalv Yvelines et une d'ASP Yvelines, ont présenté chacune leur Association. Voici le lien du replay : <https://youtu.be/dNAHHzsDL4Q>
- Elles sont de nouveau intervenues ensemble, le 21 juin, lors de la formation faite par l'EMMA de Poissy auprès des soignants d'Ehpad.

NB: L'ASP Yvelines doit intégrer prochainement la Fédération Jalmalv. Nos deux associations, séparément et en lien, couvriront ainsi tout le département des Yvelines, l'ASP sur le Sud et nous sur le Nord, dans un but commun : être là pour tout simplement accompagner.

Permanences Deuil

Deux de nos bénévoles formées au Deuil assurent les permanences les jeudis impairs de 14h30 à 16h30 (sauf durant les deux mois d'été) à notre local

Groupe de Deuil

Un premier groupe sur le thème "perte d'un conjoint" a vu le jour en janvier. D'autres thématiques peuvent se mettre en place sur demande

Soirées – Débats

Deux rencontres entre les bénévoles se sont tenues

- Le 12 janvier à Villennes sur Seine
 - Le 13 juin à Vernouillet
- dans le but de se retrouver et échanger

Formations

En ce premier semestre, les formations suivies par nos bénévoles avaient pour thème:

- Engagement auprès des personnes âgées
- Accompagnement à domicile
- Deuil Module 3
- Prendre la parole en public
- Formation Sensibilisation (pour une nouvelle future bénévole)
- Plus des Webséminaires de la SFAP

La Bibliothèque

La Voilà ! Nos livres sont répertoriés par auteur et par titre et sont à la disposition des bénévoles afin de répondre à leurs questionnements.



Châtelain-Guillet

Notre association est conviée et participe au Conseil de la Vie Sociale (CVS) chaque trimestre. Nos bénévoles interviennent sur les quatre étages de cet établissement, situé dans les hauteurs de Meulan, pour accompagner les patients.

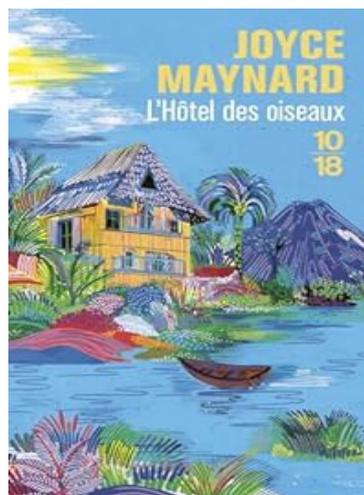
Mais les aidants ont aussi besoin de soutien.

Ainsi, "Le Café des Familles" nous a ouvert ses portes, le 28 juin, afin de faire connaître l'Association, ses missions, ses valeurs, parler des Directives Anticipées, pour pouvoir aborder doucement le sujet tabou de la mort...

Présence aux Journées spéciales

- Cérémonie des voeux du CHIMM en présence de Mme Le Maire de Meulan le 08 janvier
- Cérémonie des voeux et galette en présence du Maire, à Triel, le 14 janvier
- Réunion avec les élus Pierre Bédier, Cécile Zammit-Popescu & Marc Herz le 21 mai aux Mureaux

Le livre de vos vacances



« L'hôtel des oiseaux » de Joyce Maynard Traduit de l'anglais par Florence Lévy-Paoloni

J'ai ouvert le livre et je ne l'ai plus quitté.

En 1970, une explosion a lieu dans un sous-sol de New-York causée par une bombe artisanale, parmi les décédés, la mère d'une petite fille Joan qui est confiée à sa grand-mère. Elle doit changer d'identité et s'appellera Amelia. Devenue adulte, ayant fondé une famille, elle va vivre le décès de son mari et de son fils.

Prête à se suicider, elle décide de partir dans un pays d'Amérique Latine où elle va se reconstruire lentement et va croiser la route, d'hommes et de femmes marqués par la vie, dans des paysages luxuriants.

En lisant ce livre, on voit les paysages, on imagine les rencontres, on rêve. Alors, si vous aussi, vous le lisez ?

Maguy P.

... Nous sommes en 2011 et, à cette époque, les communes répondent aux demandes de subventions qui représentent l'essentiel de la trésorerie. Et les adhérents pour l'année sont au nombre de 73, répartis en 23 hommes et 50 femmes.

En ce qui concerne l'espace deuil, les bénévoles de l'association ont eu à gérer, au cours de l'année, six situations dont un enfant décédé par accident et un autre décédé à la naissance. Pour les quatre autres cas, ce sont des femmes ayant perdu leur conjoint. L'espace deuil a été réactif et vigilant, et a rempli sa fonction d'accompagnement et d'écoute. Une permanence deuil est mise en place et ouverte au public chaque vendredi de 18 à 20 heures. Sur ce temps de permanence, sont organisées douze rencontres avec de futur(e)s bénévoles. Toutes les énergies sont déployées pour la mise en œuvre de ce projet. Des bénévoles dévoués se consacrent à l'accompagnement des personnes touchées par le deuil ou par l'approche d'une fin de vie. C'est une ressource, et ce patrimoine de solidarité prend sa place et se mesure naturellement dans le cœur de chacun(e).

Dès le début de l'année 2012, le partenariat avec l'équipe de soins palliatifs de l'Hôpital de Meulan- Les Mureaux étant concrétisé et la convention signée, les accompagnements débutent, sur la demande de l'équipe mobile.

Le responsable de la Commission nationale Deuil Jalmaalv fait le point sur les espaces deuil existants. Il propose alors aux bénévoles deux formations deuil : une initiale et une qui prépare à la co-animation de groupes d'endeuillés. Il précise le rôle et le contenu des entretiens avec les personnes endeuillées, en sachant que notre association est bien dans cet esprit.

À suivre...

Forums

Nous serons présents sur les Forums des Associations le premier week-end de septembre : Verneuil, Vernouillet, Triel, Les Mureaux, Meulan,...

Le forum Qualité, sécurité des soins sur le thème "Améliorer le diagnostic pour la sécurité des patients" aura lieu également en septembre sur nos trois sites d'intervention: Henri IV, Châtelain-Guillet, Bécheville. Nous aurons un stand « Droit des patients »

Partenariats

Nous avons déjà trois partenaires en Santé : le Centre Intercommunal de Meulan - Les Mureaux (CHIMM), le DAC78 Nord, et l'HAD Léopold Bellan Magnanville. Nous devrions signer rapidement une nouvelle Convention avec La Fondation Santé Service afin que nos accompagnants bénévoles à domicile soient opérationnels rapidement, à leur demande.

Jalmaalv à l'IFSI

Sur le site de Bécheville Les Mureaux en novembre pour présenter aux étudiants en dernière année l'association, ses missions... ainsi que « raconter » des expériences d'accompagnement en fin de vie, afin de les sensibiliser à la mort.



De plus en plus de personnes sont seules, en souffrance, ... Nous sommes là pour elles mais pas assez nombreux, et nos moyens sont limités. Bénévoles d'accompagnement, de structure, ou dans la cité, vous êtes tous les bienvenus, de même que tous ceux qui veulent faire un geste pour nous aider ou nous soutenir



ADHESION 2024

Je souhaite être adhérent(e) de JALMALV YVELINES - Association Philippe Marze, pour l'année 2024 (à renvoyer, accompagné du règlement *)

Mr () Mme () NOM PRENOM

Adresse CP Ville

Tél fixe Tél portable

Email @

Cotisation membre adhérent	30€ ()	Signature
Cotisation couple adhérent	45€ ()	
Cotisation membre bienfaiteur	50€ ()	
Cotisation Hôpital	200€ ()	
Don	()	

* Un reçu fiscal vous sera adressé pour l'intégralité de votre contribution (Cotisation + Don)