



*Trois
Candidates au Bénévolat
en formation (p4)*



*Nouveau Mandat
à
la Représentation
des Usagers (p3)*



Sourire aujourd'hui, demain et chaque jour

Notre bénévolat, ce n'est pas une façon d'occuper le temps, c'est une manière de le traverser avec le cœur.

C'est donner de la douceur par un sourire, un regard, un geste, une parole, avec respect et bienveillance.

En 2025, nous avons accompagné des malades au Centre Hospitalier de Meulan-Les Mureaux, des personnes âgées en EHPAD à Meulan et Mézy, ainsi que des personnes en fin de vie à domicile en partenariat avec le DAC 78 Nord.

Notre mission depuis 1983 est toujours d'accompagner la vie jusqu'au bout et de défendre les droits des personnes en fin de vie, soutenir les proches, et faire entendre une parole engagée, laïque et indépendante.

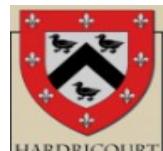
En 2026, nous continuerons cette mission avec votre aide, car nous avons besoin de VOUS pour continuer à accompagner les malades, pour aider à la gestion (secrétariat, comptabilité, communication...), pour faire vivre notre Association par vos adhésions et vos dons.

Que 2026 soit une Année pleine de sourires, de douceur et de paix.

Maguy PALICOT
Présidente



Association d'intérêt général, affiliée à la Fédération Jalmalv, reconnue d'utilité publique
20, place Létang 78250 MEULAN - Tél.: 07.69.55.95.90
e.mail: jalmalv.yvelines@gmail.com



Le sujet est sérieux. Spontanément, il soulève beaucoup de réticences. Et pourtant... lorsqu'il est exercé avec tact, il trouve sa place en Soins Palliatifs.
Et si le rire aidait à remettre le patient dans cette vie à laquelle il ne croit plus appartenir ?

Un art de funambule

Oser l'humour en soins palliatifs équivaut à marcher sur un fil. Il est important que ce soit le patient qui donne le ton, qui indique ses limites. Mais personne n'est à l'abri d'un faux pas. Par contre, le rire partagé crée un lien complice entre le patient et le soignant, il peut aider à soulager les tensions.



F. J.

Fonctions de l'humour en soins palliatifs :

Etablir des relations

- * Créer des liens
- * L'humour comme attraction
- * Entendre le message caché
- * Dynamiser
- * Nourrir la communauté
- * Neutraliser les différences de statut

Faire face aux circonstances

- * L'humour comme répit
- * L'humour comme moyen de survie
- * L'humour comme moyen d'apaiser les tensions et d'alléger les fardeaux
- * Maintenir des perspectives
- * Apporter un soutien

Manifester sa réceptivité

- * Préservation de la dignité
- * Reconnaissance de l'identité propre de la personne

Source : *D'après Dean and Gregory (traduction libre)*

Le rire, de la vie à la mort

Etant accompagnante bénévole de personnes en fin de vie depuis quelques années, on me dit régulièrement « *Ca doit être triste* », lorsque j'en parle.

Ce n'est pas triste, souvent émouvant et les larmes montent alors. Mais parfois les rires fusent et créent des liens.

Je me souviens de la rencontre avec un homme, jeune encore, mais près de la mort. Il était petit et menu (45 kgs à tout casser). Alors qu'il pouvait encore communiquer, il m'avait fait rire en évoquant sa participation aux matchs de rugby dont tous les joueurs devaient peser le double, voire le triple de son poids. Son épouse présente, riait aussi.



Le rire apporte chaleur, attention et compassion

Intégrer le rire dans les soins est un merveilleux outil qui permet de les appréhender, qu'ils soient douloureux ou non, dans des conditions optimales, peu importe l'âge.

En effet, dans des situations vécues comme difficiles par le patient comme une maladie grave ou encore la fin de vie, le rire l'aide à y faire face, il lui permet d'entrevoir **"le possible"** et devient une forme de soutien dans sa prise en charge.

Bien évidemment, il y a un élément indispensable qui permet de bien l'utiliser selon les situations de soins : c'est une relation basée sur la confiance.

Il y a donc un temps et une place pour le rire !

H. D.

S. A.

Guérir



Gai rire ?

Dernièrement, en EHPAD, j'ai rencontré une personne qui avait perdu, comme moi, deux êtres chers. Nous nous sommes lancées dans une discussion autour de la mort et des rites l'entourant, de la façon dont nos disparus avaient été portés dans l'au-delà. « *Mais quel sujet de conversation !* » dit-elle tout à coup et nous nous sommes mises à rire, en toute complicité...

L'humour et les soignants

Pour les professionnelles rencontrées, l'humour serait un élément favorisant dans la relation soignant-soigné, peu importe la personne qui en est à l'origine, la situation ou le contexte, à condition de respecter certaines limites « *Il faut faire attention à ne pas être trop familier, ni vulgaire* » « *Il ne faut pas que ce soit de l'humour graveleux et sarcastique* ».

De plus, une infirmière précise que si ces règles sont respectées, la distance professionnelle ne sera pas remise en question « *Ce n'est pas parce qu'on rit avec un patient qu'on n'est plus un professionnel* ».

Toutes semblent d'accord sur les bénéfices de sa pratique. Néanmoins, elles s'accordent aussi sur le fait que les thérapies par le rire et l'humour semblent plus développées en pédiatrie...



L'Association des clowns pour faire rire les enfants pendant les soins

Dans mon expérience, rire c'est rester dans la vie et avoir le droit, comme tout le monde, à une part de joie partagée.

N. B. (Infirmière Coordonatrice en Soins Palliatifs)



Forums des Associations

- * Triel le 06 septembre 2025
- * Verneuil - Vernouillet le 06 septembre 2025
- * Meulan le 07 septembre 2025



Forums de qualité proposés par le CHIMM

où les Soins palliatifs et les Directives

Anticipées sont abordés

- * Le 17 novembre 2025 à Henri IV- Meulan
- * Le 18 novembre 2025 à Châtelain-Guillet
- * Le 20 novembre 2025 à Bécheville- Mureaux

Formations

En ce deuxième semestre 2025, les formations suivies par nos bénévoles ont eu pour thème:

- Fenêtre sur Jalmalv ou **Formation dite de Sensibilisation** pour 3 nouvelles bénévoles
- **Formation Initiale** délivrée par l'ASP Yvelines, membre de la Fédération Jalmalv, pour 1 nouvelle bénévole
- Formation de formateurs : "Tous les droits des malades aujourd'hui"
- Rôle des coordinateurs
- Ecouter à distance pour accompagner
- Webséminaires SFAP

Représentation des Usagers en ce 2ème semestre 2025

- **A la Porte Verte à Versailles**, en octobre 2025: Visite des experts de la Haute Autorité en Santé (HAS) pour réaliser la certification. Les Représentantes des Usagers (RU) ont un rôle de plus en plus important à jouer lors de ce moment-clé de l'hôpital. Elles ont été auditées, ont pu présenter leurs projets, et montré leur "coin des usagers" avec sa boîte à suggestions.
- **Au CHIMM (Centre Hospitalier Intercommunal de Meulan-Les Mureaux)**, la mission de notre Représentante des Usagers va pouvoir se poursuivre car elle vient d'être nommée par l'ARS (Agence Régionale de Santé) pour un nouveau mandat de 3 ans. Elle pourra ainsi voir la concrétisation de projets tels que la mise en place d'une Maison des Usagers et des Associations dans le hall du site Henri IV. Jalmalv Yvelines prendra part à son activité et y exercera les permanences deuil.

Inclure un représentant des Usagers parmi les bénévoles permet de mieux faire connaître JALMALV et ses valeurs.

« L'Union fait la Force »...

JALMALV Yvelines - Association P. Marze a rejoint le Collectif Ile de France.

Il réunit des organisations à but non lucratif qui accompagnent des personnes confrontées à la fin de vie, à la mort, et qui ont des valeurs, des objectifs et des projets communs. Ils font aussi entendre leurs voix auprès des Pouvoirs Publics.

Des visio-conférences sont mises en place pour discuter et partager la vision d'une nécessaire complémentarité par des liens resserrés.

Journées spéciales

- Le 26 septembre 2025

Commission des partenaires associatifs de la Deuilthèque...

- Le 14 octobre 2025

2ème Journée des Acteurs en Soins Palliatifs avec l'ASP Yvelines – Jalmalv à Versailles

- Le 16 Octobre 2025 à Bécheville

Journée Mondiale des Soins Palliatifs organisée par l'EMMA du CHIMM, avec une pièce de Théâtre de l'Entr'Acte "Mon père, cet espion" sur le thème "Oser parler de sa fin de vie"

- Le 24 novembre 2025

Journée d'information CNAM-SFAP à Paris

- Le 27 novembre 2025

Cellule d'animation régionale de soins palliatifs - CORPALIF à Les Mureaux

- Le 29 novembre 2025

Journée des Responsables Associatifs (JRA) organisée par la Fédération à Paris

- Le 10 décembre 2025

Journée Régionale des Soins Palliatifs à l'Espace Reuilly à Paris

Les Staffs EMMA Ville / Hôpital

Leur organisation a pour objectif de faciliter les rencontres entre professionnels hospitaliers et ville, pour identifier leurs missions, leurs difficultés, et leurs moyens. Se connaître pour mieux travailler ensemble et contribuer à éviter les ruptures dans le parcours patient.

La création des staffs est aussi un moyen de fédérer une réflexion clinique collective.

Notre livre Coup de cœur pour ce début d'année 2026

Tant que le café est encore chaud de Toshikazu Kawaguchi - Traduit du japonais par Miyako Slocombe.

Dans une ruelle de Tokyo se trouve Funiculi Funiculaire, un petit établissement au sujet duquel circulent mille légendes. On raconte notamment qu'en y dégustant un délicieux café, on peut retourner dans le passé. Mais ce voyage comporte des règles : il ne peut pas changer le présent et dure tant que le café est encore chaud. Quatre femmes vont vivre cette singulière expérience.

Ce livre est une réflexion sur le temps qui passe et sur l'importance de profiter du présent et des personnes que nous aimons.

Vivre chaque moment en conscience et intensément.

Pascale F.



Notre Histoire : suite et fin

... En 2013 et 2014, les actions se poursuivent...

Puis à partir de 2015, chacun et chacune trouve ce qui est bien pour lui (elle). Ensemble, les bénévoles continuent sur ce chemin pour redonner la beauté et l'humanisme qui ont toujours existé à Jalmalv. Une nouvelle dynamique se met donc en place : L'essentiel des efforts se porte sur les dossiers de demandes de subventions. La convention avec l'hôpital (CHIMM) est revue et signée. L'association fête ses 20 Ans, célébrés lors de l'Assemblée Générale du 11 avril 2015, en présence du Professeur Schaeerer, (à l'initiative du développement des Soins Palliatifs), du philosophe Damien le Gay et animée par Mireille Saint Etienne. Plus tard, un DVD « *C'est la Vie* » est projeté. C'est un *film émouvant et en même temps plein d'humour et de moments drôles, qui raconte une fin de vie dans un établissement de Soins Palliatifs.*

L'EMMA (Equipe Mobile Multidisciplinaire d'Accompagnement et de soins palliatifs) est à nos côtés depuis cette époque. Ensemble, nous oeuvrons pour faire changer les mentalités.

Notre première missive voit le jour en juin 2019 et vous pouvez, depuis cette date, découvrir chaque semestre l'histoire de Jalmalv dans sa réalité d'aujourd'hui.

Une chose est sûre, c'est que l'équipe Jalmalv Yvelines - Association Philippe Marze, sera toujours là pour vous, par son écoute, sa présence, et en toute bienveillance.

FIN

Nos projets 2026

Pour démarrer l'année, un déjeuner convivial avec débat pour resserrer le lien entre nos bénévoles aura lieu le 17 janvier à Tessancourt sur Aubette : Nous échangerons autour du thème « *mourir aujourd'hui en France* ». Les trois nouvelles futures bénévoles y seront conviées.

L'accompagnement en soins palliatifs:

Jalmalv l'étend aux personnes malades, aux personnes en deuil, puis aux personnes à domicile et leurs aidants. La ligne téléphonique gratuite nouvellement renommée « **Malade ? Aidant ? J'écoute** » est destinée à soulager la souffrance des personnes isolées, éloignées des services de soin ou en situation de non-mobilité. Tél: 0 805 650 056

Assemblée Générale

Elle est prévue le samedi 07 mars 2026. Le lieu et l'heure vous seront communiqués ultérieurement.



Il aura lieu à Strasbourg du 08 au 10 mai 2026, sur le thème : « *Mourir et après : Envisager la mort sans tabou* ».

Développement de l'entente Ile-de-France agrandie :

Un rapprochement a commencé entre les associations d'Ile de France (Jalmalv Paris, Jalmalv Val d'Oise, Jalmalv Beauvais, Jalmalv Yvelines- Association P. Marze & ASP Yvelines, membre de la Fédération Jalmalv), afin d'échanger sur nos différences. Nous allons poursuivre tous ensemble le travail commencé...

“Le Deuil” thème de notre nouvelle Conférence publique

Elle aura lieu en partenariat avec l'EMMA et l'Association LIEN. Pour le moment, elle est en cours d'organisation, nous vous donnerons les informations en temps opportun.



ADHESION 2026

Je souhaite être adhérent(e) de JALMALV YVELINES - Association Philippe Marze, pour l'année 2026 (à renvoyer, accompagné du règlement *)

Mr () Mme () NOM PRENOM
Adresse CP Ville
Tél fixe Tél portable
Email @

Cotisation membre adhérent minimum 30€ ()
Cotisation couple adhérent minimum 45€ ()
Cotisation membre bienfaiteur minimum 50€ ()
Cotisation Hôpital minimum 200€ ()
Etudiant / Jeune – de 25 ans minimum 15€ ()
Don ()

Signature

RIB : FR76 1751 5000 9208 5011 5325 373 - BIC : CEPAFRPP751 (Caisse d'Epargne)

*** Un reçu fiscal vous sera adressé pour l'intégralité de votre contribution
(Cotisation + Don)**

