



**Congrès Jalmalv
Les 08 - 09 & 10 mai
à Strasbourg**

Nous y étions



**Les Forums
de la rentrée**

05 & 06 septembre

Nous y serons

Les nouvelles en musique

Ce premier semestre 2026 est passé si vite que nous voilà déjà à l'été. Il a été riche de rencontres, d'engagements et de présences discrètes.

Nous avons poursuivi notre chemin et accueilli 4 nouvelles bénévoles qui terminent leurs formations, vont rejoindre notre équipe et l'enrichir par leur enthousiasme.

Depuis le début de l'année, nos permanences deuil, les jeudis impairs, ont lieu à la Maison des Usagers à l'Hôpital Henri IV à Meulan.

Nous avons un nouveau lieu d'accompagnement : l'EHPAD la résidence du Château à Vernouillet.

Nous avons organisé une conférence en partenariat avec l'Association Lien sur le thème : « Levons les tabous sur le décès et le deuil » qui a été animée par Laurence Picque, psychothérapeute et Présidente de la Fédération « Vivre son deuil ».

Deux de nos bénévoles ont participé au Congrès de la Fédération JALMALV, organisé cette année à Strasbourg sur le thème « La mort, et après ? Envisager la mort sans tabous ». La mort était à l'honneur dans les associations Jalmalv, c'est un sujet important qui mérite d'être abordé et discuté.

Dans cette Missive « Le pouvoir de la Musique... », vous découvrirez des articles, des témoignages et tant d'autres choses.

Je vous souhaite une bonne lecture, ainsi que des moments de détente, de bonheur pendant cette période estivale où nous continuerons nos accompagnements, pour ceux qui souffrent physiquement et ceux qui sont seuls.

Au plaisir de vous retrouver à la rentrée et lors des Forums des Associations.

Maguy Palicot
Présidente



J.A.L.M.A.L.V. Yvelines

20, place Létang - 78250 MEULAN / Tél.: 07.69.55.95.90

e.mail: jalmalv.yvelines@gmail.com / Site internet : <https://www.jalmalv78.com>





En fin de la vie, la musique raconte sans mots, berce sans promesse et accompagne sans hâte. Elle respecte le silence, lui donne une présence. Parfois elle invite au sourire, parfois elle permet la plainte, parfois elle installe la paix. Pour le proche qui écoute, elle offre une communion unique : être là, sans vouloir réparer, en laissant la musique faire le travail du cœur.

Les bienfaits de la musique

- La musique a le pouvoir d'apaiser et de créer des instants de douceur même dans les moments les plus difficiles.
- Elle apporte la détente, une diminution de la douleur pendant des soins, elle soulage et détourne pendant un moment de la maladie.
- Elle apporte un sentiment de bien-être en faisant revivre des souvenirs.

Fado, ritournelle, romance

Quand je sens un moment de tristesse chez la personne que j'accompagne, je lui propose d'écouter un peu de musique de son choix. Alors le fado, la ritournelle, la romance envahissent la chambre. Rares sont les personnes qui refusent et cette petite musique les apaise, fait remonter des souvenirs heureux et met un joli sourire sur leur visage douloureux ou fatigué.



Un cadeau inestimable

Un après midi, la musicothérapeute est venue avec sa petite enceinte et m'a demandé quels airs ma mère aimait. Je me suis souvenu des chansons qu'elle chantait en cuisinant quand j'étais enfant.

Elle a posé l'enceinte près du lit. Maman a ouvert les yeux, a frotté sa main sur sa poitrine puis elle a commencé à fredonner. C'était timide, faible, mais bien là.

Ma sœur et moi sommes restés silencieux, les larmes coincées, tandis que des souvenirs entraient et sortaient par la musique — des paroles versées dans un souffle, des sourires fugaces, une main qui cherchait la nôtre.

La musique n'a pas changé la maladie, mais elle a recréé un lien — un dernier espace où nous pouvions être enfant, maman, frère et sœur. Pour nous, c'était un cadeau : un moment de présence vraie, d'apaisement partagé, et le sentiment d'avoir donné à maman quelque chose de beau pour ses dernières heures. □ □

Julien, fils de Marie

Un après-midi comme un autre ? Non...un après-midi bouleversant !

Une chambre en soins palliatifs, un malade, le jeune Martin qui va quitter notre monde, un ami qui l'accompagne et me demande de rester auprès de lui.

Il a son violon et il commence à jouer « Cécile » de Nougaro, c'était sa chanson favorite me dit-il.

Je prends la main de Martin, il est apaisé, les notes du violon sont douces, émouvantes.

Son ami pleure et je ne peux pas retenir mon émotion.

Un groupe d'amis arrive avec leurs instruments et accompagnent Martin jusqu'à la fin, il était musicien dans leur groupe...



Confiance d'une accompagnante bénévole

Retour d'accompagnements, la musique va me permettre de décompresser et de mettre à plat ce qui m'a été confié.

Et Vous ?

Mozart, Queen, Céline Dion, Jule ? Quelle musique choisiriez-vous pour vous accompagner dans des moments délicats ?

Et si vous preniez 5 minutes pour y penser !

Extrait du livre de Claire Oppert



La musique est résonnance, elle s'insinue,
Offre des échos, établit des correspondances.
Multiplicité des sons. Diversité des émotions.

Elle rejoint la personne malade,
Dans la variété singulière de son vécu,
La musique accepte l'hétérogène,
Avec fluidité.

La chair de poule atteste la présence au monde
Jusqu'au bout de la vie.

La vie à l'état pur jusqu'aux portes du ciel.

p. 140

Intervention Formation à L'IFSI Les Mureaux :

Deux de nos bénévoles sont intervenues, le **05 janvier**, auprès des étudiants de 3ème année de l'école d'infirmier, afin de présenter l'Association et les Soins Palliatifs, parler des Directives Anticipées et présenter le jeu de cartes « A Vos Souhaits » qui permet de réfléchir sur la fin de Vie.

Déjeuner-débat des bénévoles :

Le **17 janvier** à Tessancourt, les bénévoles de l'association ont échangé autour d'une formation sur le thème : « *Mourir aujourd'hui en France* ». Moment convivial qui a permis de faire connaissance avec deux nouvelles bénévoles.

Cérémonie des Voeux le 18 janvier :

- Avec galette en présence de Mr Le Maire, à Triel / Seine
- Sur l'invitation de Mme Diop, députée de la 9ème circonscription des Yvelines, à Bennecourt

Pourquoi une Maison des Usagers à l'hôpital ?



Les usagers et les associations du CHIMM (Centre Hospitalier Intercommunal de Meulan - Les Mureaux) bénéficient, depuis le **16 février 2026**, date de son inauguration, d'un lieu qui leur est dédié pour rencontrer les bénévoles, qu'ils soient représentants des usagers ou membres d'associations qui interviennent à l'hôpital.

Cette maison des usagers est symbolique : symbolique de la place laissée à la parole du patient, symbolique d'une volonté affirmée de faciliter les contacts avec tous les usagers et leurs représentants, symbolique du partenariat noué avec une association particulièrement présente à l'hôpital : JALMALV.

JALMALV Yvelines - Association Philippe Marze intervient au CHIMM depuis 2002. Depuis presque 25 ans, des centaines de patients ont bénéficié d'un accompagnement dans le cadre de leur hospitalisation. Depuis 2023, les liens avec l'hôpital ont été renforcés grâce à la présence d'un Représentant des Usagers, bénévole également de JALMALV.

La Maison des Usagers est désormais le lieu d'écoute des personnes endeuillées. Deux bénévoles y assurent une permanence tous les jeudis de date impaire, de 14h30 à 16h30.

Formations :

Comme l'année dernière, nos bénévoles ont suivi, en ce premier semestre 2026, des formations diverses et variées qui leur permettent d'accompagner au plus proche de l'humain, et dont les sujets en sont les personnes, âgées, fragilisées, silencieuses, en fin de vie, endeuillées...

D'ailleurs, quatre nouvelles bénévoles ont été formées et nous ont rejoint. Leur intégration est facilitée par la nomination d'un(e) référent(e) : parrain-marraine, qui confirme le sentiment d'appartenance à l'organisation. France et Gaëlle sont déjà autonomes sur le terrain.

Quant à Colette et Fatima, elles poursuivent encore, pour l'instant, leurs accompagnements avec une bénévole expérimentée.

A toutes les quatre



Le **07 mars**, Jalmalv (P. Marze) a convié ses adhérents à son **Assemblée Générale** annuelle, étape essentielle dans la vie de l'association et belle occasion de rencontres et de partages.



Conférence - débat le 16 avril, sur le thème « *Levons les tabous sur le décès et le deuil* » animée par Laurence Picque, accompagnante de deuil. thérapeute...

Une table ronde a ensuite réuni plusieurs représentants des cultes qui interviennent sur le CHIMM, afin de répondre aux questions posées par l'Assemblée.

Cérémonie Commémorative du 81è Anniversaire du 08 mai, en présence de Mr Le Maire et des enfants du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement Scolaire).

Congrès JALMALV à Strasbourg :

275 bénévoles de 54 associations JALMALV se sont retrouvés les 8, 9 et 10 mai 2026 pour le Congrès National de la Fédération JALMALV. Le thème en était cette année « Mourir et après ? » Envisager la mort sans tabou.

Deux bénévoles de notre association y étaient présentes.

Des intervenants de très grande qualité, philosophe, médecin, psychologue, sociologue, historienne de l'art et même une spécialiste des expériences liées à la mort et au deuil, nous ont nourris de leur savoir et ont permis des échanges passionnants. Des ateliers de groupe et des moments de convivialité ont permis d'intenses partages. Que de richesses, d'authenticité et aussi de rires !

Et que d'apprentissage pour nos accompagnements futurs et d'approfondissement de notre connaissance de nous-même et de l'autre.

Nous avons pu en conclusion réaffirmer nos valeurs par des affirmations à la hauteur du mystère de la mort :

- Affirmer la dignité humaine.
- Respecter la vie de la personne accompagnée.
- Inviter à la solidarité



Accompagner avec la force d'être là, à la juste distance entre empathie et centrage sur soi, cette force qui permet de ne pas avoir peur et d'oser l'inconnu de l'autre.

Intervention le 19 mai de Jalmalv au Pôle Senior du CCAS de Mantes :

Le thème : « Préparer sereinement l'avenir : santé, droits et accompagnement en fin de vie »

Deux bénévoles y ont expliqué la loi Claeys-Léonetti de 2016 et le projet de loi en discussion. Beaucoup de questions des participants qui ont ensuite pu, avec le jeu de cartes « A vos Souhaits », penser à leurs Directives Anticipées...

Les Forums de la rentrée :

Ils rassemblent bon nombre d'associations qui permettent les rencontres et les échanges avec les visiteurs. Nous serons présents :

- Le samedi 05 septembre à :
 - Triel
 - Vernouillet – Verneuil
 - Mantes
- Le dimanche 06 septembre à :
 - Meulan



Accompagnements à domicile :

Ils se sont développés depuis quelques années (suite également à des ruptures de contacts avec des Dispositifs d'aide à domicile) et nous souhaitons être toujours au plus proche des malades et des aidants, **c'est le Cœur de notre mission**

Tout le monde a des cordes à son arc (appel à bénévoles de structure) :

Vous avez acquis certains outils de travail à travers votre profession : secrétariat, communication, comptabilité... ? Mettez les au bénéfice de l'association.

Nous avons besoin de bénévoles d'accompagnement, mais aussi de bénévoles de structure ou de porte-paroles qui font résonner le message de l'association dans la sphère publique. Parlez-en autour de vous !

Le livre au Cœur du sujet

Claire Oppert

Le pansement Schubert



Une violoncelliste dévoile son travail d'art-thérapeute.

Quand la musique soigne. Dans un Ehpad, alors qu'elle joue le thème du trio pour piano et cordes n°2 op.10 de Schubert, Claire Oppert voit se détendre, sous l'effet de la musique, une résidente en souffrance. De là, naîtra le « pansement Schubert », protocole de soin par la musique vivante.

Depuis, Claire Oppert joue pour les malades en fin de vie que le chant du violoncelle apaise, stimule et reconforte. D'une plume délicate et poétique, la musique raconte ces rencontres et moments suspendus dans des lieux de soin et son expérience auprès des jeunes autistes et de patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Un ouvrage qui nous relie à notre humanité profonde et donne à voir et à éprouver le pouvoir apaisant de la musique.



Claire Oppert est diplômée du Conservatoire Tchaïkowsky de Moscou, d'une licence de philosophie et d'une formation en art-thérapie. Reconnu et salué par le monde scientifique, son protocole médical, le « pansement Schubert », soulage la douleur et l'anxiété des patients. Le Pansement Schubert a reçu en 2021 le prix littéraire des musiciens.



ADHESION 2026

Je souhaite être adhérent(e) de JALMALV YVELINES - Association Philippe Marze, pour l'année 2025
(à renvoyer, accompagné du règlement *)

Mr () Mme () NOM PRENOM
Adresse CP Ville
Tél fixe Tél portable
Email @

Cotisation membre adhérent minimum 30€ ()
Cotisation couple adhérent minimum 45€ ()
Cotisation membre bienfaiteur minimum 50€ ()
Cotisation Hôpital minimum 200€ ()
Etudiant / Jeune – de 25 ans minimum 15€ ()
Don ()

Signature

RIB : FR76 1751 5000 9208 5011 5325 373 - BIC : CEPFRPP751 (Caisse d'Epargne)

* Un reçu fiscal vous sera adressé pour l'intégralité de votre contribution (Cotisation + Don)

JALMALV Yvelines - Association Philippe Marze / 20 place Létang - 78250 MEULAN
Tél.: 07 69 55 95 90 / e.mail : jalmalv.yvelines@gmail.com / Site internet : <https://www.jalmalv78.com>

